

NOVEMBER 2024



Menu

MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY
				1 hot dogs & carrots <i>*AND/OR Salad Bar</i>
4 whole grain waffles & bacon <i>*AND/OR Salad Bar</i>	5 crunchy chicken tacos & beans <i>*AND/OR Salad Bar</i>	6 <i>Grab-n-Go:</i> pepperoni whole grain pizza <i>*AND/OR Salad Bar</i>	7 BIRTHDAY LUNCH <i>*AND/OR Salad Bar</i>	8 toasted cheese whole wheat sandwich & tater tots <i>*AND/OR Salad Bar</i>
11 Happy Veterans Day	12 cheese quesadilla & corn <i>*AND/OR Salad Bar</i>	13 <i>Grab-n-Go:</i> chicken corn dogs <i>*AND/OR Salad Bar</i>	14 whole grain macaroni and cheese & green beans <i>*AND/OR Salad Bar</i>	15 grilled chicken sandwich & baked beans <i>*AND/OR Salad Bar</i>
18 <i>Grab-n-Go:</i> whole wheat chickpea butter & jelly sandwich	19 <i>Grab-n-Go:</i> chicken taquitos	20 <i>Grab-n-Go:</i> bento box <i>Conference Week</i>	21 <i>Grab-n-Go:</i> pizza crunchers	22 <i>Grab-n-Go:</i> ham & cheese on whole wheat hoagie roll
25	26	27	28	29
<h2>Thanksgiving Break</h2>				



For the 2024-25 school year, ongoing state and federal legislation allows Cardiff School District to continue to make available a daily breakfast and lunch, free of charge, for all students.

DAILY SALAD BAR

.....

Our salad bar is made fresh daily and available for all students to accompany the hot lunch or as a main meal

Items include: spring mix, tomatoes, cucumbers, carrots, broccoli, assorted bell peppers, edamame, diced turkey, chickpeas, cottage cheese, apples, oranges, bananas, pears, nectarines, and cantaloupe

Please note: fruits and vegetables listed on the menu are subject to change due to availability.

DAILY BREAKFAST SERVED BEFORE SCHOOL BELL RINGS

Includes: choice of milk, fresh fruit and entree below:

Mondays: yogurt & granola

Tuesdays: UBR whole grain breakfast bar or concha

Wednesdays: assorted unsweetened cereals with milk

Thursdays: assorted breakfast choice

Fridays: smoothies made with fruit, milk & Greek yogurt

Kitchen news...

Happy November! Fall is in full swing! We have been enjoying some cozy new lunches like our build your own noodle bowl, baked potato bar and bento boxes. We are bringing back our grilled chicken sandwiches this month and our creamy mac and cheese. Our salad bar has been brimming with plums, nectarines and peaches. Be on the lookout for more fall fruits like apples and pears. As always keep filling your plates with yummy salad and all the colorful mixed veggies! See you in the cafeteria!!

NOVIEMBRE 2024



Menu



MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY
				1 hot dogs y zanahorias <i>*Y/O Carrito de Ensalada</i>
4 waffles integrales con tosinos <i>*Y/O Carrito de Ensalada</i>	5 tacos de pollo y frijoles <i>*Y/O Carrito de Ensalada</i>	6 <i>Para llevar:</i> pizza integral con queso y pepperoni <i>*Y/O Carrito de Ensalada</i>	7 ALMUERZO DE CUMPLEAÑOS <i>*Y/O Carrito de Ensalada</i>	8 sandwich tostado con queso y papas pequeñas <i>*Y/O Carrito de Ensalada</i>
11 Happy Veterans Day	12 quesadilla y elote <i>*Y/O Carrito de Ensalada</i>	13 <i>Para llevar:</i> corn dogs de pollo <i>*Y/O Carrito de Ensalada</i>	14 macarrones con queso y judías verdes <i>*Y/O Carrito de Ensalada</i>	15 sándwich de pollo asado y frijoles horneados <i>*Y/O Carrito de Ensalada</i>
18 <i>Para llevar:</i> sandwich de manteca de garbanzo y mermelada	19 <i>Para llevar:</i> taquitos de pollo	20 <i>Para llevar:</i> caja bento <i>Semana de Conferencias</i>	21 <i>Para llevar:</i> pizza crunchers	22 <i>Para llevar:</i> sandwich de jamón y queso en pan integral
25 	26 	27 	28 	29

Descanso de acción de gracias

La legislación estatal y federal vigente permite que el Cardiff School District siga ofreciendo diariamente desayuno y almuerzo gratis a todos los estudiantes para el año escolar de 2024-2025

CARRITO DE ENSALADA DIARIO

Nuestro carrito de ensalada diaria se hace fresco todos los días y disponible para todos los estudiantes para acompañar el almuerzo caliente o como un comida principal

Incluye: mezcla de primavera, tomates, pepinos, zanahorias, brócoli, pimientos surtidos, edamame, pavo cortado en cubitos, garbanzos, requesón, manzanas, naranjas, plátanos, peras, nectarinas, y melón

Tenga en cuenta: frutas y verduras notadas en el menu están sujetos a cambiar dependiendo en su disponibilidad.

DESAYUNO SERVIDO DIARIO ANTES DE QUE SUENA LA CAMPANA

Incluye: elección de leche, frutas frescas y un entree siguiente:

Lunes: yogur y granola

Martes: UBR barra de desayuno grano o una concha

Miercoles: cereales surtidas sin azúcar y con leche

Jueves: picaduras de huevo con tocino y queso

Viernes: liquado hecho con fruta, leche, y yogur griego

Noticias de la cocina

¡Feliz noviembre! ¡El otoño está en pleno apogeo! Hemos estado disfrutando de algunos nuevos y reconfortantes almuerzos, como nuestro tazón de fideos para armar uno mismo, la barra de papas al horno y las cajas bento. Este mes traemos de regreso nuestros sándwiches de pollo asado y nuestros cremosos macarrones con queso. Nuestro carrito de ensaladas ha estado repleto de ciruelas, nectarinas y duraznos. Esté atento a más frutas de otoño, como manzanas y peras. Como siempre, ¡siga llenando sus platos con deliciosas ensaladas y todas las coloridas verduras mixtas! ¡Nos vemos en la cafetería!