

MARCH 2025



Menu



MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY
3 whole grain waffle sticks & sausage patties <i>*AND/OR Salad Bar</i>	4 bean & cheese burrito with spanish rice <i>*AND/OR Salad Bar</i>	5 Grab-n-Go: NEW ITEM: chicken & veggie egg roll <i>*AND/OR Salad Bar</i>	6 orange chicken & roasted broccoli <i>*AND/OR Salad Bar</i>	7 grilled chicken sandwich & caesar salad <i>*AND/OR Salad Bar</i>
10 egg & cheese omelets & tater tots <i>*AND/OR Salad Bar</i>	11 chicken soft tacos & refried beans <i>*AND/OR Salad Bar</i>	12 Grab-n-Go: snack box: hummus, pita, carrots, string cheese & fruit <i>*AND/OR Salad Bar</i>	13 BIRTHDAY LUNCH <i>*AND/OR Salad Bar</i>	14 toasted cheese sandwich & tater tots <i>*AND/OR Salad Bar</i>
17 Grab-n-Go: snack box: pita, hummus, cheese and carrots <i>*AND/OR Salad Bar</i>	18 Grab-n-Go: mini chicken corn dogs <i>*AND/OR Salad Bar</i>	19 Grab-n-Go: pepperoni pizza <i>*AND/OR Salad Bar</i>	20 Grab-n-Go: turkey & cheese sandwich on whole grain bread <i>*AND/OR Salad Bar</i>	21 Grab-n-Go: chicken taquitos <i>*AND/OR Salad Bar</i>
24 french toast & sausage links <i>*AND/OR Salad Bar</i>	25 cheese quesadilla & corn salad <i>*AND/OR Salad Bar</i>	26 Grab-n-Go: chickpea butter & jelly sandwich on whole wheat bread <i>*AND/OR Salad Bar</i>	27 beef & broccoli with brown rice <i>*AND/OR Salad Bar</i>	28 hot dogs & baked beans <i>*AND/OR Salad Bar</i>
31	<h2>Spring Break</h2>			

For the 2024-25 school year, ongoing state and federal legislation allows Cardiff School District to continue to make available a daily breakfast and lunch, free of charge, for all students.

DAILY SALAD BAR

Our salad bar is made fresh daily and available for all students to accompany the hot lunch or as a main meal

Items include: spring mix, tomatoes, cucumbers, carrots, broccoli, assorted bell peppers, edamame, diced turkey, chickpeas, cottage cheese, apples, oranges, bananas, pears, nectarines, and cantaloupe

Please note: fruits and vegetables listed on the menu are subject to change due to availability.

DAILY BREAKFAST SERVED BEFORE SCHOOL BELL RINGS

Includes: choice of milk, fresh fruit and entree below:

Mondays: yogurt & granola

Tuesdays: UBR whole grain breakfast bar or concha

Wednesdays: assorted unsweetened cereals with milk

Thursdays: assorted breakfast choice

Fridays: smoothies made with fruit, milk & Greek yogurt

Kitchen news...

March is here, can you believe it?? We are working on a few new items for breakfast this month to change it up a bit!! There may even be a couple new lunch items as well, keep on the look out. The kids have really been enjoying all of our fruit and veggie choices in the last couple months. We have also added dried chickpeas and apple chips to the rotation. We are always open to suggestions, so tell your kids they are always welcome to come into the cafeteria and share some great ideas with us!! Come in and enjoy some breakfast or lunch with us, everyone is welcome!!

MARZO 2025



Menu



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
3 palitos de waffle integrales y salchicha <i>*Y/O Carrito de Ensalada</i>	4 burrito de frijoles con queso y arroz española <i>*Y/O Carrito de Ensalada</i>	5 Agarrar y ir: NUEVO: rollo de huevo de pollo y vegetales <i>*Y/O Carrito de Ensalada</i>	6 pollo a la naranja y brócoli asado <i>*Y/O Carrito de Ensalada</i>	7 sándwich de pollo asado y ensalada César <i>*Y/O Carrito de Ensalada</i>
10 tortilla de huevo y queso y papas pequeñas <i>*Y/O Carrito de Ensalada</i>	11 tacos de pollo y frijoles refritos <i>*Y/O Carrito de Ensalada</i>	12 Agarrar y ir: caja de refrigerios: hummus, pita, zanahorias, queso en tiras y fruta <i>*Y/O Carrito de Ensalada</i>	13 ALMUERZO DE CUMPLEAÑOS <i>*Y/O Carrito de Ensalada</i>	14 sandwich de queso en pan integral y papas pequeñas <i>*Y/O Carrito de Ensalada</i>
17 Agarrar y ir: caja de refrigerios: hummus, pita, zanahorias y queso <i>*Y/O Carrito de Ensalada</i>	18 Agarrar y ir: corn dogs minis de pollo <i>*Y/O Carrito de Ensalada</i>	19 Agarrar y ir: pizza de pepperoni <i>*Y/O Carrito de Ensalada</i>	20 Agarrar y ir: sandwich de pavo y queso en pan integral <i>*Y/O Carrito de Ensalada</i>	21 Agarrar y ir: taquitos de pollo <i>*Y/O Carrito de Ensalada</i>
24 pan frances y salchicha <i>*Y/O Carrito de Ensalada</i>	25 quesadilla y ensalada de elote <i>*Y/O Carrito de Ensalada</i>	26 Agarrar y ir: sándwich de mantequilla de garbanzos y mermelada en pan integral <i>*Y/O Carrito de Ensalada</i>	27 brocoli y carne de rez con arroz integral <i>*Y/O Carrito de Ensalada</i>	28 hot dogs y frijoles horneados <i>*Y/O Carrito de Ensalada</i>
 <h2 style="color: pink;">Descanso de Primavera</h2> 				

La legislación estatal y federal vigente permite que el Cardiff School District siga ofreciendo diariamente desayuno y almuerzo gratis a todos los estudiantes para el año escolar de 2024-2025

CARRITO DE ENSALADA DIARIO

Nuestro carrito de ensalada diaria se hace fresco todos los días y disponible para todos los estudiantes para acompañar el almuerzo caliente o como un comida principal

Incluye: mezcla de primavera, tomates, pepinos, zanahorias, brócoli, pimientos surtidos, edamame, pavo cortado en cubitos, garbanzos, requesón, manzanas, naranjas, plátanos, peras, nectarinas, y melón

Tenga en cuenta: frutas y verduras notadas en el menu están sujetos a cambiar dependiendo en su disponibilidad.

DESAYUNO SERVIDO DIARIO ANTES DE QUE SUENA LA CAMPANA

Incluye: elección de leche, frutas frescas y un entree siguiente:

Lunes: yogur y granola

Martes: UBR barra de desayuno grano o una concha

Miercoles: cereales surtidas sin azúcar y con leche

Jueves: picaduras de huevo con tocino y queso

Viernes: liquado hecho con fruta, leche, y yogur griego

Noticias de la cocina...

Marzo ya está aquí, ¿lo pueden creer?? ¡¡Estamos trabajando en algunos elementos nuevos para el desayuno este mes para cambiarlo un poco!! Es posible que incluso haya un par de elementos nuevos para el almuerzo, manténgase atento. Los niños realmente han disfrutado de todas nuestras opciones de frutas y verduras en los últimos meses. A la rotación también le hemos añadido garbanzos secos y chips de manzana. ¡¡Siempre estamos abiertos a sugerencias, así que dígasles a sus hijos que siempre pueden venir a la cafetería y compartir algunas ideas geniales con nosotros!! Ven y disfruta de un desayuno o almuerzo con nosotros, ¡¡todos son bienvenidos!!