

January 2025



Menu

MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY
 WINTER BREAK 				
6 whole grain french toast sticks & sausage patty <i>*AND/OR Salad Bar</i>	7 chicken crunchy tacos & refried beans <i>*AND/OR Salad Bar</i>	1 <i>Grab-n-Go:</i> ham and cheese on whole grain bread <i>*AND/OR Salad Bar</i>	2 9 teriyaki chicken & oven roasted broccoli with brown rice <i>*AND/OR Salad Bar</i>	3 10 beef hamburger on whole grain bun & fries <i>*AND/OR Salad Bar</i>
13 chicken strips & whole grain waffles <i>*AND/OR Salad Bar</i>	14 bean & cheese burrito & spanish rice <i>*AND/OR Salad Bar</i>	15 <i>Grab-n-Go:</i> chicken corn dogs <i>*AND/OR Salad Bar</i>	16 BIRTHDAY LUNCH <i>*AND/OR Salad Bar</i>	17 toasted cheese on whole wheat & tater tots <i>*AND/OR Salad Bar</i>
20  20 whole grain french toast sticks & sausage patty <i>*AND/OR Salad Bar</i>	21 fish tacos with pico de gallo & sweet corn <i>*AND/OR Salad Bar</i>	22 <i>Grab-n-Go:</i> whole grain pizza crunchers <i>*AND/OR Salad Bar</i>	23 beef dippers, mashed potatoes & gravy <i>*AND/OR Salad Bar</i>	24 beef hot dogs on whole grain buns & caesar salad <i>*AND/OR Salad Bar</i>
27 whole grain pancakes & turkey bacon <i>*AND/OR Salad Bar</i>	28 quesadilla & mixed veggies <i>*AND/OR Salad Bar</i>	29 <i>Grab-n-Go:</i> Bento box: hummus, pita, string cheese, carrots & raisins <i>*AND/OR Salad Bar</i>	30 whole grain butter noodles & green beans <i>*AND/OR Salad Bar</i>	31 sloppy joes & baked beans <i>*AND/OR Salad Bar</i>



For the 2024-25 school year, ongoing state and federal legislation allows Cardiff School District to continue to make available a daily breakfast and lunch, free of charge, for all students.

DAILY SALAD BAR

Our salad bar is made fresh daily and available for all students to accompany the hot lunch or as a main meal

Items include: spring mix, tomatoes, cucumbers, carrots, broccoli, assorted bell peppers, edamame, diced turkey, chickpeas, cottage cheese, apples, oranges, bananas, pears, nectarines, and cantaloupe

Please note: fruits and vegetables listed on the menu are subject to change due to availability.

DAILY BREAKFAST SERVED BEFORE SCHOOL BELL RINGS

Includes: choice of milk, fresh fruit and entree below:

Mondays: yogurt & granola

Tuesdays: UBR whole grain breakfast bar or concha

Wednesdays: assorted unsweetened cereals with milk

Thursdays: assorted breakfast choice

Fridays: smoothies made with fruit, milk & Greek yogurt

Kitchen news...

Happy January and welcome back! We hope everyone had a restful, fun, and family filled winter break! All of us in the cafeteria are ready and happy to see all your smiling faces for breakfast and lunch. We are returning with a lot of favorites this month, so check the menu, and enjoy!

Enero 2025



Menu

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
DESCANSO DE INVIERNO				
6 palitos de pan frances con pan integral y salchicha <i>*Y/O Carrito de Ensalada</i>	7 tacos crujientes de pollo y frijoles refritos <i>*Y/O Carrito de Ensalada</i>	1 8 <i>Para llevar:</i> jamón y queso en pan integral <i>*Y/O Carrito de Ensalada</i>	2 9 pollo teriyaki y brocoli al horno con arroz frito <i>*Y/O Carrito de Ensalada</i>	3 10 hamburguesa de rez en pan integral con papas fritas <i>*Y/O Carrito de Ensalada</i>
13 tiras de pollo y waffles de pan integral <i>*Y/O Carrito de Ensalada</i>	14 burrito de frijoles con queso y arroz española <i>*Y/O Carrito de Ensalada</i>	15 <i>Para llevar:</i> corn dogs de pollo <i>*Y/O Carrito de Ensalada</i>	16 ALMUERZO DE CUMPLEAÑOS <i>*Y/O Carrito de Ensalada</i>	17 queso tostado en pan integral y papas pequeñas <i>*Y/O Carrito de Ensalada</i>
20 20 panqueques de integral y tosinos de pavo <i>*Y/O Carrito de Ensalada</i>	21 tacos de pescado con pico de gallo y elote dulce <i>*Y/O Carrito de Ensalada</i>	22 <i>Para llevar:</i> pizza crujiente de pan integral <i>*Y/O Carrito de Ensalada</i>	23 beef dippers, puré de papas y gravy <i>*Y/O Carrito de Ensalada</i>	24 hot dogs de rez en pan integral con ensalada caesar <i>*Y/O Carrito de Ensalada</i>
27 panqueques de integral y tosinos de pavo <i>*Y/O Carrito de Ensalada</i>	28 quesadilla y verduras mixtas <i>*Y/O Carrito de Ensalada</i>	29 <i>Para llevar:</i> Cajita de bento: hummus, pita, queso en tiras, zanahorias y pasas <i>*Y/O Carrito de Ensalada</i>	30 fideos integrales de mantequilla y judías verdes <i>*Y/O Carrito de Ensalada</i>	31 sloppy joes y frijoles horneados <i>*Y/O Carrito de Ensalada</i>



La legislación estatal y federal vigente permite que el Cardiff School District siga ofreciendo diariamente desayuno y almuerzo gratis a todos los estudiantes para el año escolar de 2024-2025

CARRITO DE ENSALADA DIARIO

Nuestro carrito de ensalada diaria se hace fresco todos los días y disponible para todos los estudiantes para acompañar el almuerzo caliente o como un comida principal

Incluye: mezcla de primavera, tomates, pepinos, zanahorias, brócoli, pimientos surtidos, edamame, pavo cortado en cubitos, garbanzos, requesón, manzanas, naranjas, plátanos, peras, nectarinas, y melón

Tenga en cuenta: frutas y verduras notadas en el menu están sujetos a cambiar dependiendo en su disponibilidad.

DESAYUNO SERVIDO DIARIO ANTES DE QUE SUENA LA CAMPANA

Incluye: elección de leche, frutas frescas y un entree siguiente:

Lunes: yogur y granola

Martes: UBR barra de desayuno grano o una concha

Miercoles: cereales surtidas sin azúcar y con leche

Jueves: picaduras de huevo con tocino y queso

Viernes: liquido hecho con fruta, leche, y yogur griego

Noticias de la cocina...

¡Bienvenidos y buen Enero! ¡Esperamos que todos hayan tenido unas vacaciones de invierno relajantes, divertidas y llenas de familia! Todos nosotros en la cafetería estamos listos y felices de ver todas sus caras sonrientes para el desayuno y el almuerzo. ¡Regresamos con muchos favoritos este mes, así que revisa el menú y disfruta!