

December 2024



Menu

MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY
2 whole grain pancakes and sausage <i>*AND/OR Salad Bar</i>	3 bean & cheese burrito & spanish rice <i>*AND/OR Salad Bar</i>	4 Grab-n-Go: ham & cheese sandwich on whole grain sandwich roll <i>*AND/OR Salad Bar</i>	5 whole grain chicken strips & french fries <i>*AND/OR Salad Bar</i>	6 build your own baked potato with: cheese, broccoli, sour cream, bacon and salsa <i>*AND/OR Salad Bar</i>
9 whole grain french toast & bacon <i>*AND/OR Salad Bar</i>	10 ground beef nachos & refried beans <i>*AND/OR Salad Bar</i>	11 Grab-n-Go: pepperoni whole grain pizza <i>*AND/OR Salad Bar</i>	12 orange chicken & oven roasted broccoli with brown rice <i>*AND/OR Salad Bar</i>	13 cheeseburger & bbq baked beans <i>*AND/OR Salad Bar</i>
16 whole grain waffles & link sausage <i>*AND/OR Salad Bar</i>	17 chicken & cheese quesadilla & sweet corn <i>*AND/OR Salad Bar</i>	18 Grab-n-Go: chocolate chickpea butter & jelly sandwich on whole grain bread <i>*AND/OR Salad Bar</i>	19 BIRTHDAY LUNCH <i>*AND/OR Salad Bar</i>	20 mini chicken corn dogs <i>*AND/OR Salad Bar</i>
23	24	25	26	27
 WINTER BREAK 				
30	31			



For the 2024-25 school year, ongoing state and federal legislation allows Cardiff School District to continue to make available a daily breakfast and lunch, free of charge, for all students.

DAILY SALAD BAR

 Our salad bar is made fresh daily and available for all students to accompany the hot lunch or as a main meal
 Items include: spring mix, tomatoes, cucumbers, carrots, broccoli, assorted bell peppers, edamame, diced turkey, chickpeas, cottage cheese, apples, oranges, bananas, pears, nectarines, and cantaloupe
 Please note: fruits and vegetables listed on the menu are subject to change due to availability.

DAILY BREAKFAST SERVED BEFORE SCHOOL BELL RINGS
 Includes: choice of milk, fresh fruit and entree below:
Mondays: yogurt & granola
Tuesdays: UBR whole grain breakfast bar or concha
Wednesdays: assorted unsweetened cereals with milk
Thursdays: assorted breakfast choice
Fridays: smoothies made with fruit, milk & Greek yogurt

Kitchen news...

December is here! Let's get cozy with some favorites this month! We will be adding some warm oatmeal for breakfast this month, and bringing back our build your own baked potato. All of us in the cafeteria hope everyone has a happy and healthy winter break !!

December 2024



Menu

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
2 panqueques integrales y salchicha <i>*Y/O Carrito de Ensalada</i>	3 burrito de frijoles con queso y arroz española <i>*Y/O Carrito de Ensalada</i>	4 <i>Para llevar:</i> sandwich de jamon con queso en pan integral <i>*Y/O Carrito de Ensalada</i>	5 tiras integrales de pollo y papas fritas <i>*Y/O Carrito de Ensalada</i>	6 papas horneados con: queso, tocino, crema agria, mantequilla, brócoli, y salsa <i>*Y/O Carrito de Ensalada</i>
9 pan frances integral y tosinó <i>*Y/O Carrito de Ensalada</i>	10 nachos de carne molida y frijoles refritos <i>*Y/O Carrito de Ensalada</i>	11 <i>Para llevar:</i> pizza integral de peperoni <i>*Y/O Carrito de Ensalada</i>	12 orange chicken con brocoli al horno y arroz frito. <i>*Y/O Carrito de Ensalada</i>	13 hamburguesa de queso y frijoles horneados de barbacoa <i>*Y/O Carrito de Ensalada</i>
16 waffles integrales y salchicha <i>*Y/O Carrito de Ensalada</i>	17 quesadilla de pollo y elote dulce <i>*Y/O Carrito de Ensalada</i>	18 <i>Para llevar:</i> sandwich de mantequilla de garbanzo y chocolate con mermelada en pan integral <i>*Y/O Carrito de Ensalada</i>	19 ALMUERZO DE CUMPLEAÑOS <i>*Y/O Carrito de Ensalada</i>	20 corn dogs minis de pollo <i>*Y/O Carrito de Ensalada</i>
23	24	25	26	27
 DESCANSO DE INVIERNO 				
30	31			



La legislación estatal y federal vigente permite que el Cardiff School District siga ofreciendo diariamente desayuno y almuerzo gratis a todos los estudiantes para el año escolar de 2024-2025

CARRITO DE ENSALADA DIARIO

Nuestro carrito de ensalada diaria se hace fresco todos los días y disponible para todos los estudiantes para acompañar el almuerzo caliente o como un comida principal

Incluye: mezcla de primavera, tomates, pepinos, zanahorias, brócoli, pimientos surtidos, edamame, pavo cortado en cubitos, garbanzos, requesón, manzanas, naranjas, plátanos, peras, nectarinas, y melón

Tenga en cuenta: frutas y verduras notadas en el menu están sujetos a cambiar dependiendo en su disponibilidad.

DESAYUNO SERVIDO DIARIO ANTES DE QUE SUENA LA CAMPANA

Incluye: elección de leche, frutas frescas y un entree siguiente:

Lunes: yogur y granola

Martes: UBR barra de desayuno grano o una concha

Miercoles: cereales surtidas sin azúcar y con leche

Jueves: picaduras de huevo con tocino y queso

Viernes: liquado hecho con fruta, leche, y yogur griego

Noticias de la cocina...

¡Ya llegó diciembre! ¡Pongámonos cómodos con algunos de nuestros platos favoritos este mes! Agregaremos avena tibia para el desayuno este mes y traeremos de regreso nuestra opción de preparar tu propia papa al horno. ¡Todos en la cafetería esperamos que todos tengan unas felices y saludables vacaciones de invierno!