

# MAY 2024



# Menu



MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY
		1 B: bagels; with milk, apples, bananas, and oranges L: pizza; with salad bar and assorted fruit	2 B: yogurt & granola; with milk, apples, bananas, and oranges L: butter & cheese pasta; with salad bar and assorted fruit	3 B: assorted breakfast items; with milk, apples, bananas, and oranges L: hot ham and cheese sandwich; with salad bar and assorted fruit
6 B: muffins; with milk, apples, bananas, and oranges L: waffles & sausage ; with salad bar and assorted fruit	7 B: applesauce bread; with milk, apples, bananas, and oranges L: beef & bean burrito; with salad bar and assorted fruit	8 B: UBR bar; with milk, apples, bananas, and oranges L: chicken taquitos; with salad bar and assorted fruit	9 B: oatmeal; with milk, apples, bananas, and oranges L: beef dippers & mashed potatoes; with salad bar and assorted fruit	10 B: assorted breakfast items; with milk, apples, bananas, and oranges L: breaded chicken sandwich & buttered carrots; with salad bar and assorted fruit
13 B: UBR bar; with milk, apples, bananas, and oranges L: waffle sticks & egg patties; with salad bar and assorted fruit	14 B: muffins; with milk, apples, bananas, and oranges L: chicken fajita tacos & beans; with salad bar and assorted fruit	15 B: cereal; with milk, apples, bananas, and oranges L: corn dogs; with salad bar and assorted fruit	16 B: blueberry bread; with milk, apples, bananas, and oranges L: macaroni & cheese & veggies; with salad bar and assorted fruit	17 B: assorted breakfast items; with milk, apples, bananas, and oranges L: burgers & tater tots; with salad bar and assorted fruit
20 B: cereal; with milk, apples, bananas, and oranges L: pancakes & bacon; with salad bar and assorted fruit	21 B: buttermilk bar; with milk, apples, bananas, and oranges L: crunchy beef tacos & refried beans; with salad bar and assorted fruit	22 B: concha ; with milk, apples, bananas, and oranges L: pizza crunchers; with salad bar and assorted fruit	23 B: UBR bar; with milk, apples, bananas, and oranges L: birthday lunch spaghetti / cake and ice cream; with assorted fruit	24 B: assorted breakfast items; with milk, apples, bananas, and oranges L: toasted cheese sandwich & tater tots; with salad bar and assorted fruit
27  <b>MEMORIAL DAY</b>	28 B: cereal; with milk, apples, bananas, and oranges L: cheese quesadilla & jicama; with salad bar and assorted fruit	29 B: applesauce bread; with milk, apples, bananas, and oranges L: mini corn dogs; with salad bar and assorted fruit	30 B: cinnamon buns; with milk, apples, bananas, and oranges L: orange chicken & roasted broccoli; with salad bar and assorted fruit	31 B: assorted breakfast items; with milk, apples, bananas, and oranges L: assorted leftovers; with salad bar and assorted fruit

For the 2023-24 school year, ongoing state and federal legislation allows Cardiff School District to continue to make available a daily breakfast and lunch, free of charge, for all students.

## Daily Salad Bar

Fresh!

Seasonal!

California Grown!

Includes fresh fruit & vegetables based on seasonal availability

Please note: fruits and vegetables listed on the menu are subject to change due to availability.

**BREAKFAST**  
choice of milk  
fresh fruit  
& whole grain entree  
Served daily before school



## Kitchen news...

Happy May and the last month of the school year!! We have had such a wonderful year of great meals and lovely things from our school garden. I hope everyone has a fabulous summer break with lots of sunshine and great adventures! Keep your eyes peeled for some fun and exciting new items on the menu for next year. We are working on some healthy and different menu options for next school year! Enjoy and see you in August!

# MAYO 2024



# Menu



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		1 D: bagels; con leche, manzanas, platanos, y naranjas A: pizza; con carrito de ensalada y fruta surtida	2 D: yogur y granola; con leche, manzanas, platanos, y naranjas A: pasta con mantequilla y queso con carrito de ensalada y fruta surtida	3 D: desayuno surtido; con leche, manzanas, platanos, y naranjas A: sandwich calentado con jamón y queso; con carrito de ensalada y fruta surtida
6 D: muffins; con leche, manzanas, platanos, y naranjas A: waffles y salchicha ; con carrito de ensalada y fruta surtida	7 D: applesauce bread; con leche, manzanas, platanos, y naranjas A: burrito de carne y frijoles; con carrito de ensalada y fruta surtida	8 D: UBR bar; con leche, manzanas, platanos, y naranjas A: taquitos de pollo; con carrito de ensalada y fruta surtida	9 D: avena; con leche, manzanas, platanos, y naranjas A: carne y puré de papa; con carrito de ensalada y fruta surtida	10 D: desayuno surtido; con leche, manzanas, platanos, y naranjas A: sandwich de pollo empanizado y zanaorias mantecadas; con carrito de ensalada y fruta surtida
13 D: UBR bar; con leche, manzanas, platanos, y naranjas A: waffle sticks y huevo; con carrito de ensalada y fruta surtida	14 D: muffins; con leche, manzanas, platanos, y naranjas A: tacos de pollo fajita y frijoles; con carrito de ensalada y fruta surtida	15 D: cereal; con leche, manzanas, platanos, y naranjas A: corn dogs; con carrito de ensalada y fruta surtida	16 D: pan de arándano; con leche, manzanas, platanos, y naranjas A: macaroni y queso y verduras; con carrito de ensalada y fruta surtida	17 D: desayuno surtido; con leche, manzanas, platanos, y naranjas A: hamburguesas y papas pequeñas; con carrito de ensalada y fruta surtida
20 D: cereal; con leche, manzanas, platanos, y naranjas A: panqueques y tosino; con carrito de ensalada y fruta surtida	21 D: buttermilk bar; con leche, manzanas, platanos, y naranjas A: tacos de carne molida y frijoles; con carrito de ensalada y fruta surtida	22 D: concha ; con leche, manzanas, platanos, y naranjas A: pizza crunchers; con carrito de ensalada y fruta surtida	23 D: UBR bar; con leche, manzanas, platanos, y naranjas A: almuerzo de cumpleaños spaghetti /pastel y nieve; con fruta surtida	24 D: desayuno surtido; con leche, manzanas, platanos, y naranjas A: sandwich tostado de queso y papas pequeños; con carrito de ensalada y fruta surtida
27  DÍA CONMEMORATIVO	28 D: cereal; con leche, manzanas, platanos, y naranjas A: quesadilla y jicama; con carrito de ensalada y fruta surtida	29 D: pan de manzana; con leche, manzanas, platanos, y naranjas A: mini corn dogs; con carrito de ensalada y fruta surtida	30 D: panecito de canela; con leche, manzanas, platanos, y naranjas A: orange chicken y brócoli asado; con carrito de ensalada y fruta surtida	31 D: desayuno surtido; con leche, manzanas, platanos, y naranjas A: recalentado surtido; con carrito de ensalada y fruta surtida

**La legislación estatal y federal vigente permite que el Distrito Escolar de Cardiff siga ofreciendo diariamente desayuno y almuerzo gratis a todos los estudiantes para el ciclo escolar 2023-2024.**

## Carrito de Ensalada Diaria

.....  
**¡Fresco!**

**¡Temporal!**

**¡Cultivado en California!**

**Incluyendo fruta fresca y verduras de acuerdo con su disponibilidad temporal**

Por favor notar: fruta y verdura listado por el menu estan sujetos a cambiar dependiendo de

## DESAYUNO

selección de leche  
frutas frescas  
y un alimento de trigo

Servido diariamente antes de escuela



## Noticias de la cocina...

¡¡Feliz Mayo y ultimo mez del año escolar!! Nosotros hemos tenido un año maravilloso de buenos alimentos y cosas lindas de nuestro jardin. ¡Espero que todos tengan vacaciones fabulosas de verano con mucha luz del sol y gran aventuras! Mantengan los ojos bien abiertos para algunas cosas divertidas y emocionantes en el menu para el proximo año. ¡Nosotros estamos trabajando en algunas opciones diferentes y saludables para el menu del proximo año escolar! ¡Que disfruten y nos vemos en Agosto!