

April 2025



Menu

MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY
	1	2	3	4
<h2 style="color: pink;">Spring Break</h2>				
7 whole grain pancakes & turkey bacon <i>*AND/OR Salad Bar</i>	8 ground beef nachos & refried beans & pico de gallo <i>*AND/OR Salad Bar</i>	9 Grab-n-Go: mini chicken corn dogs <i>*AND/OR Salad Bar</i>	10 whole grain chicken strips & crinkle fries <i>*AND/OR Salad Bar</i>	11 hamburgers & tater tots <i>*AND/OR Salad Bar</i>
14 whole grain french toast sticks & sausage links <i>*AND/OR Salad Bar</i>	15 chicken quesadilla & spanish rice <i>*AND/OR Salad Bar</i>	16 Grab-n-Go: pepperoni pizza & carrots <i>*AND/OR Salad Bar</i>	17 BIRTHDAY LUNCH <i>*AND/OR Salad Bar</i>	18 toasted cheese sandwich with potato wedge <i>*AND/OR Salad Bar</i>
21 chicken tenders & whole grain waffles <i>*AND/OR Salad Bar</i>	22 pork carnitas tacos & sweet corn <i>*AND/OR Salad Bar</i>	23 Grab-n-Go: chick pea butter & jelly sandwich on whole wheat bread <i>*AND/OR Salad Bar</i>	24 chicken dumplings & veggie fried rice <i>*AND/OR Salad Bar</i>	25 BBQ chicken sandwich on whole grain buns & baked beans <i>*AND/OR Salad Bar</i>
28 egg & cheese omelets & potatoes <i>*AND/OR Salad Bar</i>	29 cheese quesadilla & refried beans <i>*AND/OR Salad Bar</i>	30 Grab-n-Go: turkey & cheese sub sandwich <i>*AND/OR Salad Bar</i>		



For the 2024-25 school year, ongoing state and federal legislation allows Cardiff School District to continue to make available a daily breakfast and lunch, free of charge, for all students.

DAILY SALAD BAR

Our salad bar is made fresh daily and available for all students to accompany the hot lunch or as a main meal

Items include: spring mix, tomatoes, cucumbers, carrots, broccoli, assorted bell peppers, edamame, diced turkey, chickpeas, cottage cheese, apples, oranges, bananas, pears, nectarines, and cantaloupe

Please note: fruits and vegetables listed on the menu are subject to change due to availability.

DAILY BREAKFAST SERVED BEFORE SCHOOL BELL RINGS

Includes: choice of milk, fresh fruit and entree below:

Mondays: yogurt & granola

Tuesdays: UBR whole grain breakfast bar or concha

Wednesdays: assorted unsweetened cereals with milk

Thursdays: assorted breakfast choice

Fridays: smoothies made with fruit, milk & Greek yogurt

Kitchen news...

Yay for Spring! Hoping for some warm sunny weather to bring us some new fruits and veggies to the salad bar. It is so nice to see all the kids happy faces in the cafeteria trying all our great food. Keep coming in and brightening our days.

ABRIL 2025



Menu

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	1	2	3	4
 Descanso de Primavera 				
7 panqueques integrales y tocino de pavo *Y/O Carrito de Ensalada	8 nachos de carne molida, frijoles refritos y pico de gallo *Y/O Carrito de Ensalada	9 Agarrar y ir: corn dogs minis de pollo *Y/O Carrito de Ensalada	10 tiras de pollo empanizados de integral y papas fritas *Y/O Carrito de Ensalada	11 hamburguesas y papas pequeñas *Y/O Carrito de Ensalada
14 palitos de pan frances integral y salchichas *Y/O Carrito de Ensalada	15 quesadilla de pollo y arroz española *Y/O Carrito de Ensalada	16 Agarrar y ir: pizza de peperoni y zanahorias *Y/O Carrito de Ensalada	17 ALMUERZO DE CUMPLEAÑOS *Y/O Carrito de Ensalada	18 sándwich de queso tostado con gajos de papa *Y/O Carrito de Ensalada
21 tiras de pollo y waffles integrales *Y/O Carrito de Ensalada	22  tacos de carnitas y maíz dulce *Y/O Carrito de Ensalada	23 Agarrar y ir: sándwich de mantequilla de garbanzos y mermelada en pan integral *Y/O Carrito de Ensalada	24 dumplings de pollo y arroz frito con verduras *Y/O Carrito de Ensalada	25 sándwich de pollo a la barbacoa en pan integral y frijoles horneados *Y/O Carrito de Ensalada
28 tortillas de huevo y queso y papas *Y/O Carrito de Ensalada	29 quesadilla y frijoles refritos *Y/O Carrito de Ensalada	30 Agarrar y ir: sandwich de pavo y queso *Y/O Carrito de Ensalada		



La legislación estatal y federal vigente permite que el Cardiff School District siga ofreciendo diariamente desayuno y almuerzo gratis a todos los estudiantes para el año escolar de 2024-2025

CARRITO DE ENSALADA DIARIO

.....
Nuestro carrito de ensalada diaria se hace fresco todos los días y disponible para todos los estudiantes para acompañar el almuerzo caliente o como un comida principal

Incluye: mezcla de primavera, tomates, pepinos, zanahorias, brócoli, pimientos surtidos, edamame, pavo cortado en cubitos, garbanzos, requesón, manzanas, naranjas, plátanos, peras, nectarinas, y melón

Tenga en cuenta: frutas y verduras notadas en el menu están sujetos a cambiar dependiendo en su disponibilidad.

DESAYUNO SERVIDO DIARIO ANTES DE QUE SUENA LA CAMPANA

Incluye: elección de leche, frutas frescas y un entree siguiente:

Lunes: yogur y granola

Martes: UBR barra de desayuno grano o una concha

Miercoles: cereales surtidas sin azúcar y con leche

Jueves: picaduras de huevo con tocino y queso

Viernes: liquado hecho con fruta, leche, y yogur griego

Noticias de la cocina...

¡Viva la primavera! Esperamos que el buen tiempo nos traiga nuevas frutas y verduras para el carrito de ensaladas. Es un placer ver las caras felices de los niños en la cafetería probando nuestra deliciosa comida. Sigue entrando e iluminando nuestros días.