

## UNA CARTA DE PARTE DE LA OFICINA DE SALUD

### Los Reglamentos de Medicamentos del Distrito Escolar de Cardiff

Se requiere que las siguientes precauciones se observen para la seguridad de su niño/a y los demás.

#### Medicamentos Recetados:

Se requiere el formulario *Autorización de Medicamento del Doctor* completado y firmado por usted y el médico de su hijo/a. El medicamento debe ser entregado a la oficina de la escuela por un adulto, en el frasco original del medicamento por un farmacéutico de California con el nombre del estudiante, medicamento, la dosis, y el horario en el que se debe tomar. La mayoría de las farmacias duplican un frasco con la etiqueta para que lo traiga a la escuela si usted se lo pide. Cambios en la receta requiere que una nueva forma de *Autorización de Medicamento del Doctor* sea completada. Ningún cambio verbal será aceptado.

#### Medicamento de Venta Libre:

El personal escolar no puede administrar cualquier medicamento de venta libre sin el formulario *Autorización de Medicamento del Doctor*.

Medicamentos sin receta debe ser traído a la oficina de la escuela por un adulto, en su frasco original y debe estar etiquetada claramente con el nombre del estudiante, la dosis apropiada y el horario en el que se debe tomar. Los medicamentos que sean traídos a la escuela en una bolsa plástica o en un frasco diferente al original no se administrarán al estudiante.

El medicamento se mantendrá guardado en un armario cerrado en la oficina escolar. Mientras tomamos toda precaución posible, no podemos tomar responsabilidad por la pérdida de o por la administración del medicamento.

#### Reglamentos sobre Piojos:

- Los piojos son invasores indiscriminados que pueden afectar a cualquier persona, independiente de la higiene personal o el entorno del hogar. Los champús para piojos no son 100% efectivos en matar todas las liendres (huevos de piojos). Liendres vivos salen del cascarón dentro de 7-10 días. La extracción manual de todas las liendres es esencial para evitar otra invasión. El pelo debe ser revisado diariamente para buscar liendres y se recomienda otro tratamiento 7-10 días después del champú inicial

- Los piojos son capaces de sobrevivir hasta 55 horas fuera de un anfitrión humano. Los piojos pueden viajar de una persona a otra a través de peines, cepillos, toallas, ropa de cama, peluches, reposacabezas, tapicería, abrigos, sombreros, accesorios para el cabello y contacto cercano. Las casas y los autos deben ser limpiados completamente y aspirados después de una invasión.
- Si usted descubre que su hijo/a tiene piojos, informe a la oficina de salud de la escuela para que podamos notificar a los otros padres y evitar la propagación.

Por favor, comuníquese con la oficina escolar si tiene cualquier pregunta o si hay alguna circunstancia especial que debemos tener en cuenta. Con gusto le ayudaremos.

### **PAUTAS PARA MANTENER AL ESTUDIANTE ENFERMO EN CASA**

No siempre es fácil saber cuándo mandar a su hijo/a a la escuela y cuándo mantenerlo/a en casa. Estas pautas están basadas en ciencia de salud pública. Si usted tiene alguna pregunta sobre estas pautas, por favor, comuníquese con la enfermera de su escuela.

**Por favor, no mande a su niño/a a la escuela con los siguientes síntomas:**

- **Fiebre** de 100.0 F o más cuando está tomado oralmente (o 100.5 grados Fahrenheit cuando está tomado por la oreja, vía rectal o por escanea temporal). Un/a niño/a con fiebre al cual se le ha dado un medicamento para reducir la fiebre (ibuprofeno o acetaminofén), no esta considerado como "sin fiebre". Por lo general, estos medicamentos bajan la temperatura, sin embargo, el niño/a es contagioso y no puede asistir a la escuela.
- **Tos y dificultad al respirar** - No mande al niño/a a la escuela si: se le dificulta respirar (los músculos de su pecho suben y bajan con mucho esfuerzo cada vez que respira), tiene respiración rápida en reposo, tiene la piel de color azul o pálido o si tiene respiración sibilante (si nunca ha sido evaluado o tratado previamente).
- **Sarpullido que no ha sido diagnosticado**, especialmente cuando

incluye fiebre y/o cambio de comportamiento.

- **Varicela** - Manténgalo/a en casa hasta que todas las ampollas se hagan costra y no haya señales de la enfermedad.
- **Diarrea** - manténgalo/a en casa si sus heces son muy líquidas y han aumentado de frecuencia. Vea al médico inmediatamente si la diarrea es acompañada por: falta de orina por 8 horas, tiene la piel icterica, o su niño/a se ve o actúa muy enfermo/a.
- **Vomitando** - con o sin fiebre.
- **Impétigo** - Mantenga a su hijo/a en casa por 24 horas después de comenzar un tratamiento antibiótico.
- **Tiña** (una infección contagiosa de hongos en la piel). Mantenga a su hijo/a en casa hasta que se comience el tratamiento. Si la infección está en un área expuesta, cúbrala con una venda y/o ropa antes de regresar a la escuela. La tiña en el cuero cabelludo requiere un medicamento oral, pero el niño/a puede volver a la escuela y puede regresar a la escuela si está cubierta.

**A menos que se indique lo contrario, los estudiantes con síntomas mencionados anteriormente necesitan estar ausentes por lo menos 24 horas antes de regresar a la escuela.**

### **Antibióticos**

Los niños/as que estén tomando antibióticos para impétigo, infección de garganta y varias otras infecciones bacterianas, deben estar tomando antibióticos por **24 horas COMPLETAS** antes de regresar a la escuela para prevenir la propagación de estas infecciones.

Si usted tiene cualquier duda si su hijo/a tiene algo que sea contagioso, llame al doctor de su hijo/a. Si tiene alguna otra pregunta, por favor, comuníquese con la enfermera de la escuela. Muchas gracias por su apoyo continuo.

### **Síntomas de COVID-19**

- Fiebre de 100.00 F o más
- Escalofríos
- Nueva tos, congestión nasal, o moqueo
- Dificultad de respirar o falta de aliento
- Nuevos dolores corporales o fatiga
- Dolor de cabeza (si no es normal para usted)
- Nueva pérdida de olfato o de sabor
- Dolor de garganta
- Diarrea
- Pérdida de apetito, náusea, vómito, dolor abdominal

Por favor, mantenga a su estudiante en casa si tiene alguno de los síntomas mencionados previamente o si tiene un reciente diagnóstico o exposición al COVID-19. Le recomendamos llamar a su doctor para más instrucciones.