



**Protocolos COVID-19
2021-2022**

Distrito Escolar Cardiff
Protocolos COVID-19
2021-22

Para promover la salud, seguridad, bienestar, y el éxito académico de los estudiantes y empleados durante la pandemia del COVID-19, los siguientes protocolos y procedimientos se han elaborado.

Antes de ir a la escuela

- Antes de partir del hogar, padres/guardianes deben de verificar los síntomas de los estudiantes
- Todos los empleados deben verificar sus síntomas en su casa. Ya no es requisito verificar la temperatura de los empleados.
- Se requiere traer mascarilla a la escuela y traerla puesta antes de entrar adentro.

Quédese en casa cuando sea apropiado

- Empleados y padres deben de estar en alerta a las señales de enfermedad en sí mismo y en sus hijo/as y mantenerse en casa cuando tengan cualquiera de los síntomas en la lista siguiente.
- Personas con COVID-19 han reportado variedades de síntomas, desde síntomas leves a síntomas severos.
- Los síntomas pueden aparecer entre **2 y 14 días después de la exposición al virus**. Puede ser que personas con los síntomas en la siguiente lista tengan COVID-19.

Estudiantes o empleados con uno o más de los siguientes síntomas serán excluidos de la escuela:

- Fiebre de 100°F o más
- Escalofríos
- Nueva tos, congestión nasal, moqueo nasal
- Dificultad para respirar o falta de aliento
- Nuevos dolores corporales o fatiga
- Dolores de cabeza (si no es normal para usted)
- Nueva pérdida de olfato o de sabor
- Dolor de garganta
- Diarrea
- Pérdida de apetito, náusea, vómito, dolor abdominal
- Reciente diagnóstico, o posible exposición al COVID-19 (si el individuo no se ha vacunado)

Una fiebre de temperatura de 100°F o más, o una respuesta de “sí” a cualquiera de los síntomas en la lista anterior identifica a un individuo con potencial de ser positivo al COVID-19. Se le pedirá a los estudiantes y empleados que se queden en casa y se recomendará una prueba de seguimiento.

Cuándo buscar atención médica de emergencia

Si alguien demuestra las siguientes señales, busque ayuda médica de emergencia inmediatamente:

- Dificultad respirando
- Dolor persistentes o presión en el pecho
- Nueva confusión
- Inhabilidad de despertar o mantenerse despierto
- Labios o rostro azul
- Dolor abdominal severo

Procedimiento para enviar a casa a individuos con síntomas positivos

- Estaremos siguiendo [SDCOE COVID symptoms decision tree](#) (árbol de decisión para síntomas del COVID-19 de las oficinas de educación del condado de San Diego) para guiar los pasos a seguir.
- Individuos que exhiben un síntoma positivo se les pedirá que usen su mascarilla, mantengan el higiene de las manos, y ética respiratoria.
- Padres/guardianes de estudiantes serán contactados inmediatamente. Estudiantes exhibiendo síntomas tendrán que ser recogidos y se informará al padre de familia o guardián los pasos a seguir.
- Estudiantes con síntomas positivos serán aislados en un área designada afuera. Los estudiantes serán acompañados por un miembro del personal durante su espera a ser recogido.
- Empleados con síntomas serán enviados a casa y se les informará los pasos a seguir.

La propagación del COVID-19

- Se cree que la propagación de COVID-19 es por contacto cercano de persona a persona, por gotitas respiratorias producidas cuando una persona infectada tose, estornuda o habla.
- COVID-19 puede ser transmitido cuando una persona toca un objeto contaminado y se toca los ojos, nariz, o boca.
- Algunas personas sin síntomas pueden propagar el virus.

Higiene de manos y ética respiratoria

- Enforce hábitos saludables y monitoree que el lavado de manos sea apropiado.
- Modele y practique higiene de manos regularmente, incluyendo durante la entrada al salón, antes y después de comer, después de toser o estornudar, después de jugar afuera, después del uso del baño, o si las manos están visiblemente sucias.
- Lávese las manos con jabón y agua por al menos 20 segundos. (Los estudiantes pueden cantar “happy birthday”/feliz cumpleaños durante el lavado de manos.)
- Si no hay acceso inmediato a agua y jabón, el desinfectante de manos con un mínimo de 60% de alcohol se puede usar. Habrá desinfectante de manos en el sitio.
- Enseñe a los niño/as a evitar tocar sus ojos, nariz, y boca.
- Enseñe a los niño/as a cubrirse con un pañuelo de papel cuando tosa o estornude. Los pañuelos usados tendrán que tirarse a la basura y las manos se tienen que lavar

inmediatamente con agua y jabón al menos por 20 segundos, o se tiene que usar el desinfectante de manos.

Ambiente limpio y saludable

- Todas las noches se limpiara y desinfectara el campus, incluyendo superficies de contacto frecuente.
- El personal tendrá acceso a desinfectantes de manos antibacteriales y guantes desechables cuando sea necesario.
- Superficies serán desinfectados con el uso de productos aprobados por la Agencia de

Protección Ambiental (EPA por sus siglas en inglés)

- Pulverizadores electrostáticos serán usados para apoyar un proceso de sanitización eficiente y exhaustivo.
- El espacio afuera será utilizado cuando sea práctico.
- Las ventanas y puertas se mantendrán abiertas para proveer ventilación.
- Filtros HVAC filters serán actualizados en todo el distrito.
- Los purificadores de aire HEPA serán utilizados en todos los salones y en sitios comunes.

Mascarillas

- Las mascarillas **son requeridas adentro**, con excepción en ciertas y limitadas circunstancias.
- Las mascarillas **no son requeridas afuera**.
- Una mascarilla será proveída a individuos que olviden traer una.
- Personas con excepción del uso de mascarilla:
 - cualquier persona menor de dos años de edad
 - cualquier persona con dificultad de respirar, está inconsciente, o incapacitada
 - cualquier persona que no pueda remover la mascarilla sin asistencia.
- Si algún estudiante tiene excepción al uso de una mascarilla, tendrán que proveer una nota de su médico y se le pedirá que use una careta con una cubierta en la parte inferior.
- Si algún estudiante se rehúsa a usar una mascarilla debido a problemas de conducta, maestra/os y personal trabajan con los padres de familia/guardianes para desarrollar un plan para ayudarle al estudiante a acostumbrarse al uso de la mascarilla.
- Un equipo de la escuela tendrá una junta con los padres/guardianes para evaluar la posible necesidad de hacer acomodaciones.
- Por razones de salud, cualquier estudiante que se rehuse a usar una mascarilla continuamente será enviado a casa.
- Estudio independiente será disponible para todos los estudiantes que no puedan usar una mascarilla por cualquier razón.
- Cuando se remuevan las mascarillas afuera, las mascarillas tienen que ser agarradas por el gancho para la oreja o la atadura y guardada en una locación segura hasta que se necesite usar otra vez. Se motivara a los estudiantes que no toquen su mascarilla y que se laven las manos con frecuencia.
- Las mascarillas tienen que ser usadas cubriendo la boca y la nariz.

- Pañuelos y mascarillas con válvulas de exhalación o conductos de ventilación no son aceptables porque no paran las gotitas respiratorias de llegar a otros.
- Mascarillas de tela tienen que:
 - Quedar cómodamente, ajustadas contra los lados del rostro
 - Estar aseguradas con ataduras o ganchos para las orejas
 - Hechas con múltiples capas de tela
 - Permitir respirar sin restricción
 - Poder ser lavadas en una máquina lavadora y secadas sin dañar o cambiar su forma
- Los empleados tienen que usar mascarillas de acuerdo a las pautas del departamento de salud pública de California (CDPH por sus siglas en inglés) y estándares de programas de salud de seguridad ocupacional (Cal/OSHA por sus siglas en inglés). La guía actual del CDPH dice que adultos en escuelas de kinder a duodécimo grado tienen que usar mascarillas cuando comparten espacio adentro con estudiantes.
- En situaciones limitadas donde un miembro del personal no pueda usar una mascarilla por razones pedagógicas o de desarrollo, (por ejemplo, comunicación o asistencia a niño/as pequeños/as niño/as con necesidades especiales) una careta con una cubierta se podrá usar en vez de la mascarilla cuando esté en el salón siempre y cuando el individuo mantenga su distancia con otros. Los empleados tendrán que volver a cubrirse afuera del salón, donde sea requerido.

Distanciamiento físico

- Basado en las pautas del CDPH (departamento de salud pública de California), la enseñanza en persona es segura sin (adentro) requisito de distanciamiento físico cuando otras estrategias de mitigación (como el uso de mascarillas) son implementadas.
- Los estudiantes se mantendrán con el grupo de su salón y la mezcla de estudiantes de diferentes salones será evitada durante el día escolar para ayudar con el rastreo de contactos y reducir la propagación de enfermedades.
- El distanciamiento físico se ampliará lo más posible mientras se coma, y también afuera.
- Protocolos con respecto a visitantes no esenciales al campus serán revisados cuando se permitan las condiciones.

Consideraciones para un caso positivo de COVID-19

- Si algún estudiante o miembro del personal tiene una prueba positiva de COVID-19 y ha expuesto a otros en la escuela trabajaremos con consultación de nuestro departamento de salud local para determinar los pasos a seguir.
- Proveeremos notificaciones oportunas y apropiadas a todos los empleados y familias asegurando la confidencialidad.
- Estudiantes y empleados con síntomas serán aconsejados que sigan los protocolos del [árbol de decisión de síntomas](#) proveído por el departamento de salud del condado de San Diego para ayudar a guiar su eventual regreso a la escuela.

Seguimiento a una exposición confirmada a COVID-19 en la escuela

- Basado en pautas actuales del CDPH (departamento de salud pública de California), después de un caso confirmado de un estudiante o empleado que estuvo en la escuela durante su periodo infeccioso, sus contactos cercanos que son elegibles y que aún no se han vacunado sin síntomas tendrán que iniciar una cuarentena modificada de 7 días.
- Una cuarentena modificada no se permite si la exposición fue fuera de la escuela y no fue identificada por la escuela basado en el árbol de decisiones de síntomas del condado.
- Una cuarentena modificada significa que hay una opción de quedarse en la escuela **si los siguientes requisitos se cumplen:**
 - Individuos expuestos estaban usando mascarilla adentro y continúan usando distancia apropiada afuera.
 - Individuos con contacto cercano no tienen síntomas
 - Tienen dos pruebas semanales durante un periodo de siete días con resultados negativos a COVID-19 y hacen cuarentena de sus actividades extracurriculares que toman lugar fuera de un día regular escolar.
 - La cuarentena modificada se puede terminar a partir del día siete si el/la estudiante recibe una prueba de COVID negativa seis días después de la fecha de la exposición.
 - En el evento de una exposición, el distrito proveerá la opción de una prueba en sitio con seguimiento de una prueba de PCR (en el evento de un resultado positivo), para los empleados y estudiantes afectados que estén acompañados por un padre de familia/guardián.
- Rastreo de contactos cercanos e investigación de exposiciones serán conducidos por requisito del departamento de salud pública, con requisitos de cuarentenas modificadas como previamente descritas. La agrupación estable fuera de la aula se implementará en la medida de lo posible para ayudar con estos esfuerzos.
- Basado en pautas del CDPH, individuos expuestos, sin síntomas que fueron vacunados no necesitan estar en cuarentena. Sin embargo, el CDPH actualmente recomienda una prueba 3 a 5 días después de la exposición y el uso de mascarilla adentro en todo momento.

Pautas para viajes

- En el evento que un individuo viaje fuera de los Estados Unidos, les pedimos que notifiquen a la oficina de la escuela y a su maestra/o con tiempo.
- Después de un viaje internacional, pueden regresar a la escuela después de una cuarentena de 14 días, o cuarentena de 7 días con resultados negativos de una prueba de COVID-19. Personas completamente vacunadas no necesitan hacer cuarentena.

Para promover conducta positiva en los estudiantes y para cumplir las pautas de salud pública, vamos a:

- Implementar procedimientos para todas las rutinas en los salones; la entrada al salón, el lavado de manos y sanitización, el uso de mascarillas, distanciamiento físico, y el arreglo de asientos.

- Definir, enseñar, y demostrar las expectativas de conducta y los procedimientos del salón.
- Demostrar como se mira la conducta esperada.
- Proveer recordatorios para los estudiantes para que demuestren comportamiento apropiado.
- Reconocer a estudiantes que demuestran apropiadamente las expectativas de conducta.
- Proveer un aviso y asegurarnos que el estudiante entienda cuando las expectativas de conducta no son cumplidas.
- Proveer andamios apropiados para estudiantes, incluyendo reforzamiento positivo y negativo y consecuencias.
- Acoso, intimidación, amenazas, y hacer falsas acusaciones relacionadas al COVID-19 no se va a tolerar.

Rdo. 2 de Septiembre, 2021